PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO REPUBLICA DE COLOMBIA (IED) (REPUBLICA DE COLOMBIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO**
3. FECHA:	2023-09-04	4. HORA:	Lunes,08:50:00,10:50:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	58
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	9
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Controlo el movimiento en diversos espacios, al desplazarme y manipular objetos

COGNITIVA :
Comprendo diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de mis emociones en situaciones de juego y actividad física

PSICOSOCIAL :
El encuentro con el otro como oportunidad para vivenciar la ciudadanía

LUDICA :
Interpreto situaciones de juego y propongo diversas soluciones

TEMA :
coordinación general

SUBTEMAS :
coordinación viso manual y viso pedica

IMPLEMENTACION :
- platillos - balones - cancha sintetica

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
- Acompañamiento y alistamiento - llamado de asistencia - derechos humanos y cuerpo - calentamiento - retroalimentación a los escolares - Elongación cefalocaudal

TIEMPO
15 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- actividad 1: el estudiante realizara ejercicios, guiados por el formador utilizando un balon implementando la coordinación viso manual y viso pedica. HIDRATACION - actividad 2: realizara lanzamientos y conducción, coordinación con un globo ejecutando diferentes ejercicios. HIDRATACION - variantes: el formador con los ejercicios especificados anteriormente el va buscando diferentes alternativas de ejecución a medida que se ejecute la clase

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
- debe realizar 20 ejecuciones donde el formador le va indicando que superficie de contacto va a manejar sin dejar caer el objeto al suelo|

TIEMPO
30 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
elongacion cefalocaudal - retroalimentacion

TIEMPO
15 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. REPUBLICA DE COLOMBIA			Nombre Instructor: JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO	
2. Fecha:	2023-09-04	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Lunes,08:50:00,10:50:00	6. Nº de Sesion: 58	9. Nº de Semana: 9	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141723781	VICTORIA BAZZANI	Asistio
1014893039	DANNA SARAHY BUITRAGO	Asistio
1104955094	EILEEN ESTEFANIA CAMACHO	Asistio
1222212543	ANA MARIA CASTAÑEDA	Asistio
1120384203	NICOLAS ANDRES LARGO	Asistio
1222212215	MARIANA LOPEZ	Asistio
1016963236	MARIANA MALAGON	Asistio
1011243112	EYLAN MATEO ORTEGA	Asistio
1028726984	LUCIANA PARRA	Asistio
1025153719	ANGELA NICOLE PEREZ	Asistio
1141723544	ETHAN SAMUEL RODRIGUEZ	Asistio
1016113086	ANA SOFIA ALVARADO	Asistio
956076525092016	ALESSANDRO ANDRES ARIAS	Asistio
1028727298	MARILYN CAICEDO	Asistio
1015476816	EMANUEL CANO	Asistio
1015479459	NATALIA DE LEON	Asistio
1014292802	ISABELLA LOPEZ	Asistio